



International Peat Society | IMTG MTO

VI Commission of the IPS Peat Baneology, Medicine and Therapeutics

Chairperson Riitta Korhonen



International Peat Society | IMTG MTO

- **Balneologia** on tiede, joka tutkii terveysvesien ja terapiaan käytettävien maa-ainesten, kuten turpeen, mudan ja saven terveysvaikutuksia
- **IPS:n VI komissio** on keskittynyt pääasiassa **turpeen** lääkinällisiin ja terapeuttisiin ominaisuuksiin



International Peat Society | IMTG MTO

- **Turvehoitoja** on käytetty Keski-Euroopassa jo yli 200 vuotta, hoidot on tunnettu mutahoitoina
- Perinteisiä hoitomuotoja ovat **ammekylvyt** ja paikalliset tai koko vartalon peittävät **turvehauteet**
- Suomalaisena sovelluksena **turvesaunominen** on saavuttanut suuren suosion
- Myös erilaisia **hoitoturvepakkauksia** ja **turvekosmetiikkaa** on markkinoilla runsaasti



Saksalaista turvekosmetiikkaa ja hoitoturvetuotteita





International Peat Society | IMTG MTO

- **VI komissio** on pyrkinyt kokoontumaan kerran vuodessa
- Usein on kokoonnuttu **Neydharting Round Table Conference –nimellä Itävallassa** Neydharting-kylpylässä, joka lienee maailman vanhin turvekylpylä, koollekutsujana on toiminut Prof. Gerd Lüttig, kokousten alkuunpanijana
- Myös Saksassa ja Unkarissa on kokoonnuttu ja pidetty balneologia-symposioita

Bad Neydharting kylpylä



Hoitoturpeen nostoa Neydhartingissa



Ensimmäinen Balneologia-symposio Suomessa 2.-4.9.2010

- **Suomen ensimmäinen kylpyturvesymposio** pidettiin tänä syksynä Kurikassa.
- sitä markkinoitiin **Neydharting Round Table Conferensin**-nimellä, mutta Lüttigin sairastuttua keväällä, hän pyysi nimen vaihtamista, koska ei enää voinut osallistua symposioon. Prof. Lüttig kuoli heinäkuussa. Hän oli pitkään VI komission puheenjohtaja ja myös IPS:n kunniajäsen
- minut valittiin puheenjohtajaksi Tampereen kongressissa v. 2004 ja toimikauteni päättyy 2012 Tukholman kongressissa

Kurikan symposion ohjelma

- **Peat balneology in Finland** – Riitta Korhonen,
- **Experiences of the Finnish peat sauna** – Leena Larva,
- **Experiences of the scalp therapy with peat** – Annikki Hagros-Koski,
- **Humic substances – the chemical basis for various peat applications**
 - – Prof. Renate Klöcking,
- **Contrary effects of humic acids in the blood coagulations**
 - – Prof. Hans-Peter Klöcking
- **Humic substances from Estonian peat, sea and lake sediments,**
 - – Dr. Monika Übner,
- **Peat presentations** and general conclusions of the 36th (Porto 2008) and 37th (Paris 2010) Congresses of the International Society of Medical Hydrology & Climatology – Dr. Harry Uosukainen,
- **Mire excursion in Järvenneva mire.** Peat sauna & Smoke sauna & bog hole bath and Dinner with "Small svan's dance" in the Reino's cottage
- **Järjestettiin yhteistyössä Suoseuran ja IPS:n kanssa**

Balneologia-symposion osanottajia Kurikassa

Osallistujia 20 henkilöä; Saksasta, Virosta ja Suomesta



VI komission "veteraanit", professorit Renate ja Hans-Peter Klöcking Reinon tuvalla



Suomalainen turvesauna



- Turvesauna on suomalainen turveterapiasovellus
- Ensimmäinen tutkimus on tehty turvesaunan vaikutuksista vaihdevuosisoireisiin ja saatu hyviä tuloksia
- Nyt testataan turvesaunan vaikutusta urheilurasituksesta palautumiseen (lääkäri Leena Larva)

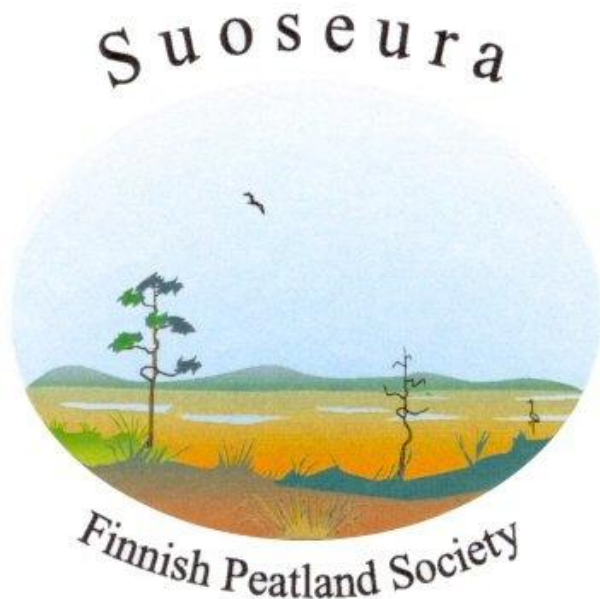


International Peat Society | IMTG MTO

- **Komission tulevaisuus?**
- Lisää balneologisia tutkimuksia tarvitaan
- Uusi puheenjohtaja valitaan Tukholman kongressissa 2012
- Nyt olisi löydettävä uusi henkilö viemään hyvää asiaa eteenpäin
- Löytyykö Suomesta?

Lisää tietoa turvebalneologiasta 8.2.2011

GTK:ssa pidettävässä Suoseuran esitelmätilaisuudessa



- *Teemana:*
- ***"Turpeesta terveydeksi ja soista moneksi"***
- *Kylpyturvetutkimuksia 20 vuotta;*
- *tuloksia, kokemuksia ja sovelluksia sekä esimerkkejä soiden monikäytöstä*

Tervetuloa!

Terveystä ja hyvää oloa suosta ja
turpeesta – Kiitos!

